

Hinweis

Oft erstatten Kirchengemeinden die Teilnahmebeiträge unserer Fortbildungen. [Ein Musterschreiben finden Sie auf unserer Website.](#)

Unser Programm im Herbst 2020

Schnuppern Sie doch schon mal rein: www.eeb-hannover.de



Fortbildungsprogramm
2. Halbjahr 2020

www.eeb-hannover.de



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAVplus.

Evangelische Erwachsenenbildung
AG Hannover/Niedersachsen Mitte
Knochenhauerstr. 33
30159 Hannover

Tel. 0511/1241-663
eeb.hannover@evlka.de

www.eeb-hannover.de



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN



Vlad Chetjan, Pexels

Positive Psychologie

Faktoren für ein gelungenes Leben

Samstag, 7. November 2020, Hannover
10-17 Uhr



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Positive Psychologie - Faktoren für ein gelingendes Leben

Ein Motivationstag der besonderen Art

Die Positive Psychologie als Wissenschaft hat zum Ziel, von uns selbst beeinflussbare Faktoren für mehr Lebensqualität und Wohlbefinden zu erforschen. Sie soll Menschen dabei unterstützen, ihre Potenziale zu erkennen und zu entwickeln, positive Gefühle zu erleben und zu einer positiven Gesellschaft beizutragen. Fragen, denen wir nachgehen werden:

- Wie lässt sich subjektives Wohlbefinden steigern?
- Was sind unterstützende Faktoren für gelingendes Leben und Arbeiten?

In diesem Seminar werden Sie aktuelle Erkenntnisse und Methoden der Positiven Psychologie kennenlernen und in praktischen Übungen ausprobieren.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre
Kerstin Bothe



Diese Fortbildung richtet sich an Kursleitungen von EEB Suchtselbsthilfe-Gruppen.

Leitung:

Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin
Evangelische Erwachsenenbildung
Niedersachsen, Geschäftsstelle Hannover

Referentin:

Ulrike Stender
Diplom-Pädagogin, M.A. Management für
Gesundheits- und Sozialeinrichtungen

Organisation

Termin:

Samstag, 7. November 2020
von 10 bis 17 Uhr

Ort: Hanns-Lilje-Haus,

Knochenhauerstr. 33, 30159 Hannover

Teilnahmegebühr: 27,- Euro,
Imbiss und Getränke inklusive.

Anmeldeschluss: 17. Oktober 2020

Anmeldung:

[Online auf www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de)

Per Mail: eeb.hannover@evlka.de

Bitte melden Sie sich mit Name, Anschrift, Telefon und E-Mail. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die [Teilnahmebedingungen \(AGB\)](#), die Sie auf unserer Website finden und die wir auf Nachfrage gern zuschicken.

Evangelische Erwachsenenbildung
AG Hannover/Niedersachsen Mitte
Knochenhauerstr. 33

30159 Hannover

Tel. 0511 1241 663

www.eeb-hannover.de

